

避雨疾行



为什么解散时有的教官会要求我们喊“杀”？这是因为“杀”最有气势，最能体现军人雷厉风行的作风。

每位军官都有军衔带，具体是怎么样的？

- 一杠一星：少尉。一杠二星：中尉。一杠三星：上尉。
- 两杠一星：少校。二杠二星：中校。两杠三星：上校。
- 两杠四星：大校。一穗一星：少将。一穗二星：中将。
- 一穗三星：上将。一穗四星：一级上将

士官军衔在肩章版面上缀以象征符号和折杠。

小
知
识

军训小贴士

阴沉沉的天、冷飕飕的风最容易诱发流感。在此推荐一些防感小技巧。

1. 防感小食：香油拌蛋——将一两香油加热后打入一个鲜鸡蛋，再冲进沸水搅匀，然后趁热喝下。
2. 防感饮料：可乐煮姜——鲜姜洗干净切碎，配入一大瓶可乐，用铝锅煮开，凉后饮用。
3. 按摩防感：按摩防感——两手对搓，掌心热后按摩鼻沟内侧十余次，可预防感冒及在感冒后减轻鼻塞症状。
4. 预防冻疮：洗吹结合——不幸长上冻疮的话，可以在每天洗手、脚时，轻轻揉擦患处，至微热为止以促进血管末梢血液流动。擦干手脚后用电吹风边吹边揉，以促进血管末梢血液流动。

军训口号

万众一心 敢打必胜 豪气冲天 峥嵘立功
 谁与争锋 智勇双全 横刀立马 勇往直前
 智勇双全 一马当先 朗朗乾坤 惟我独尊
 二六不败 千秋万代 康庄问鼎 沙场逐鹿
 历数英雄 二六独步 飒爽无畏 携笔从戎
 舍我其谁 卧虎藏龙 铿锵二六 勇攀高峰

那一声解散

也许军训的开始是一阵莫名。但每一天的军训下来我们都有收获，都能为自己的点点坚毅感到自豪。度过了多天的军训，同学们有什么感受呢？是些许疲惫，些许兴奋，些许得意？

听到了那一声散，当然第一件事就是冲出训练场，奔赴饭堂。但难道说我们的生活只有军训和吃饭睡觉吗？不是。

1. 整理内务。一个学期下来，我们的书籍、个物品越来越多，是时候好好动手整理小窝了。
2. 看书。军训期间我们有好一段空余时间，看课外书，复复习，预预习、泡泡图书馆都是不错的选择。
3. 生活有紧有松。除了军训学习，同学们还开展了益智益体的小活动。跳街舞、唱小曲、玩游戏、给家人打电话……

整洁啊



想家啦



游戏中



军歌嘹亮

主办：机械与汽车工程学院 承办：机械与汽车工程学院 2009 级
 日期：2010 年 1 月 12 日 期数：第二期

内容导引

- 一版 我院两名新生光荣转正
- 二版 国防生专栏
- 三版 人物专访
- 四版 军训小贴士

在国旗下成长 在军训中历练

——我院 2009 级两名学生光荣转正

1月10日上午，机械与汽车工程学院2009级本科生党支部召开了两名预备党员转正大会，出席会议的有支部5名委员，41名预备党员以及部分群众代表。



本次会议讨论了关于预备党员魏威同志和彭永佳同志的转正问题。两位同志分别来自热动2班和机电2班，都担任团支部书记，在会议上，他们首先就申请转为正式党员进行了自我评议。一年的预备期已经将他们从组织上入党转变为思想上入党，尤其在军训中的锻炼与学习，更增强了他们的意志力，提高了他们的党性修养与思想觉悟。随后，与会的预备党员和群众代表分别对两位同志进行了客观评价，一致认为他们都是工作上尽职尽责、任劳任怨，生活上平易近人、乐于助人的好同志，已经具备了党员资格。最后，在场的五位正式党员通过表决，一致同意两位同志转正。

在军训这样一个特殊的时刻，我院两名学生党员同志转正也增加了几分特殊的含义，他们不仅为党组织注入了新鲜的血液，还为正在军训的新生树立了榜样。彭永佳表示，作为国防生，军训使他变得更坚韧、坚强，这种精神将不断鞭策他向优秀的共产党员迈进。

(文/何国光 图/黄亚楠)

为了让2009级学生进一步熟悉内务审核要求，严肃内务纪律，1月8日晚上9点，在学院指导员与卫生员的密切配合下，我院内务检查小组突击检查了C2、C9学生宿舍，对宿舍进行内务现场评比。

就个别寝室存在的问题，卫生员客观指导，并和室友交换了详细的整改意见，力争在内务评比中取得理想成绩。指导员在内务考评中对同学们指出，“优秀，是一种习惯，内务整理不应当只是在军训期间去规范，这项工作更应当立足平常，持之以恒，在今后的生活中坚持发扬下去，营造良好的宿舍文化与学习氛围。”

此次检查让同学们对内务整理有了更为深刻的了解，同学们表示将会始终如一，以更高的求去规范的宿舍内务，不辜负院领导的期望。(文/周波)



军训会操表演，展示学生风采，彰显军人气质

走出成长舞曲的八音盒

1月5号晚上，学校组织了一场未来主题话剧——《54188》，同学们通过欣赏，不仅对话剧有了新的认识和思考，还体味到了亲情的价值。

故事以一个八音盒为线索，主人公回到父亲年轻时所处的年代，经历了很多神奇的事件，最终，他体会到父亲培养他长大成人的艰辛和父亲的伟大。话剧中的主人公万晓鹏其实是我们很多同学生活中的缩影，许多同学都生长在一个幸福的年代，衣食无忧，只知道享受生活却不知父母的付出，一朝不顺心就大发脾气，轻则闹别扭，重则离家出走……，而这部话剧，教会我们的是怎样正确面对挫折，怎样用心去体会父母对我们的默默付出。

我们已经长大成人，是时候学会自己独当一面，现在的我们，也许已经可以逐渐离开父母的呵护，但这不应成为我们嫌弃父母的理由，长大成人的我们，更应该体会到父母的伟大，学会用我们的爱，为父母架起一座通往幸福的桥。(文/郑鸿滨)

我院突击检查学生内务

当代革命军人核心价值观——

忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉

回想军训的酸甜苦辣，突然觉得自己长大了很多，学会了忍耐，学会了坚持，学会了责任。其实，在我们的军训旅途的前方，一直还走着这样一群人，他们比我们更像军人，我们训练的时候他们也在训练，我们休息的时候他们还在训练。他们有着铁一般的纪律，他们有着更加严格的要求，他们有着更加坚定的目标——保家卫国。他们比我们苦，比我们累，但他们却比我们更能坚持，只因为他们是——国防生。

国防生的训练在我看来，就是两个字——“酷”与“苦”。

说到酷，我印象最深刻的是去提取素材的那次拍照以及在会操时国防生的表演。因为是在军训期间，所以只有短短 10 分钟的休息时间让我去完成这件任务。起初我还担心国防生也在休息，事后才发现自己太小看国防生的训练了。当我到他们的训练场地时，他们正在操练盾牌和警棍。当时，我只有一个感觉：Oh，yeah! 他们的动作也许在教官看来缺点一大箩，但在我眼里已经是很完美了，从他们一遍一遍重复着相同动作来看，他们自己也想做得更好。从挥臂到前进，每一步，每一个动作，他们都要定上很长时间，事后了解到，他们手上拿着的盾牌和警棍加起来有近 5 斤，也许数字并不是很大，但乘上时间，那辛苦可是加倍的啊。另外一次目睹国防生风采是在 1 月 9 号会操时，碎步、稍息、跨列等这些我们同样在训练的基本动作，在他们身上做出来，却显得是那样整齐和有气势。他们的齐步无论是摆臂还是排面都比我们做得好多，正步更是踏出了撼动人心的步伐。正如教官所说，第一名理所当然是一连，也就是国防生所在的连。

感言

“我们是国防生，肩上承担着 960 万平方公里的国土安全，后背上扛着 14 亿同胞们的无尽希望，所以我要严肃，这是素质！”

“我们训练的时候虽然很累，但玩起来也是很厉害的，所以，我们是累并快乐着啊！”

“军训好累，基本上一天训练下来手脚都不是自己的了，但只能坚持，谁叫咱是国防生啊！”

国防生的「酷」与「苦」



至于苦，前面有提到拿盾牌，其实通过后来对国防生的采访了解到他们第一次见到盾牌时也是很激动，但是当他们的教官让他们拿着枪和盾牌站军姿时，他们除了激动更多的是手持的重量。当然除了这些，国防生平时的一些动作练习同样也是很辛苦，像齐步和正步，教官对于他们的要求显然要严得多，用教官的话来说，因为他们是国防生，所以不能连我们普通生都比不过。所以他们到最后手脚酸痛得都抬步起来了，但也只能把这些委屈往心里埋。相比我们的训练内容来说，他们还多了一项体能训练，再次引用教官的话来说就是活动活动筋骨，什么蹲马步、“踩单车”、“鸭子步”等等，甚至有很多都是连名字都没听过的。最后的结果当然是“体无完肤”的收场了。其实，说到国防生的苦，不仅仅是在军训才开始的，从进入大学开始，他们的军训就已经开始了，所以他们才能够撑下那非人的训练。

当然，除了“酷”和“苦”之外，国防生的娱乐节目也很多，像拉歌，他们就曾经把九连拉得不吭一声，话说有机会，一定要去见识见识国防生们的“乐”。(文/罗潇 图/罗潇、崔亮纯)

本版责编：2009 级机械电子工程 2 班

我们的连长不算凶，却也不那么和蔼。也许是肩负着一个连的担子，他不得不往我们这些嘻嘻哈哈的孩子头上倒扣一盆冷水。教官的凶，有时候是一种义务，这种层面上，连长算是一位严父了。

连长的严厉。首先的一点就是不轻易嘉许。“不错”在他的字典里已经是顶好的词汇了，可是对于其他

杨连长，我们的好连长。

连，他却会毫不吝啬地将好词送出去，直听得四连的人心里酸溜溜的。他总会派最累的活儿给我们干——俯卧撑，高抬腿，深蹲，站军姿……直到我们喊累了疼了，这场军训，才是真正的军训。

连长的幽默。说实话，他的幽默倒是可以归入“黑色幽默”一类了。一行人在刺骨的寒风中站着已经够折磨人了，不料连长放话：哎呀，这手表坏了，不记得时间了。你们就站到收操吧。再不然，我们再做俯卧撑，累得腰都快折了，却只听见他老人喊：“六……六……六……”一抬头，一侧脸，有种看到他在坏笑的错觉……

连长的温柔。军中男儿有泪不轻弹，要跟他们讲温柔，还真不习惯。但是，不要被他凶巴巴的脸吓下去了。明明记得拉歌的时候连长将身上的大衣脱下来给咱班女生御寒。明明记得他说军姿以后一个小时起站，却还是没到半个小时就让我们停了下来。明明记得我们将要被编到女子方阵时他还千叮咛万嘱咐我们要听其他连长的话……我们的杨连长，我们的好连长。(文/林秀欣 图/冯学伦)

人物专访

我们亲爱的“陆爸爸”



1 月 4 日上午，我们怀揣期待的心情见到了原以为将要共度 19 日的一营四连一排排长——教官陆文斌。第一印象，陆教官很和善，他也告诉我们，只要好好听他的话，他是一个很好说话的人。我们交头接耳，都说太棒了，军训应该会因为他变得很轻松。

没错，6 天的军训下来，我们没有受罚也没有被狠狠地骂过。他耐心地指导我们每一个动作，每一项技能。脾气好得没话说。只有在十分紧要地时候才会变得比较严厉。我们也积极配合他的训练，不敢有丝毫怠慢。老实说，我们，特别是女生，已经对他产生了深厚的感情。还有很多女生私底下叫他是我们的“陆爸爸”。

“陆爸爸”说他高中特别调皮，总是翻墙去网吧，是部队改变了他。他很喜欢跟我们聊聊军队里严格的训练和生活，也喜欢跟我们说执行任务时的趣事，手上还配着动作，弄得大家竖耳侧身争先恐后往他身边挤，惟恐漏了什么……

时间过得很快，一转眼就过去了 6 天。出乎我们意料的是，过了 10 号，我们就将要离开我们的“陆爸爸”，去其他连的女子方阵单独训练了。一千个不舍得，一万个不愿意，但也只能服从上级的安排。他说：嫁出去的女儿泼出去的水啊，去了那边要听话。有一瞬间还觉得特别伤感。不过我们见到他，还会叫他“陆爸爸”，还会在训练的空闲回到四连去看望他。(文/林佳欣 图/冯学伦)

本版责编：2009 级工业设计

军训从前与现在，
听听大家的经历

初中，高中我都参加过军训，与这次不同的是都在夏天，一直以来，对军训的印象都是烈日炎炎下挥洒汗水，而这次完全不一样。点点冷雨，阵阵寒风，让我体验到截然不同的军训。每天站军姿不久便手脚冰冷，雨滴落入脖子的寒意……然而，这确实对我们身体及意志的考验。真的很幸运可以体会到冷冬中军训的滋味。(文/陈卡妮)

发型：以前是女生男性化标准，男生和尚化标准。如今显然人性化了很多。脱下军帽，我们仍然自我。住宿：三十四个人一间的大宿舍，十七张双人床，三十四张小凳子，什么都没有了。现在，我们住在温馨的宿舍里。伙食：以前要自带饭盒去吃，还要自己清洗饭盒，从来没有吃饱过，而现在，我们可以在熟悉的饭堂吃着熟悉可口的菜。(文/曾舒婷)

话说，大学军训跟中学军训最主要的区别就是同学们的自觉性提高了。以前总是被骂。教官叫我们做什么就做什么。现在的我们，还懂得利用教官不在的时间自行练习，讨论出有问题的地方加以改正，争取在教官面前做到最好。从这种自觉性可以看出，我们真的长大了。(文/杨艺婷 图/冯学伦)