

## 兰德心理测试

这个心理测试是由中国现代心理研究所以著名的美国兰德公司(战略研究所)拟制的一套经典心理测试题为蓝本,根据中国人心理特点加以适当改造后形成的心理测试题,目前已被一些著名大公司,如联想、长虹、海尔公司作为对员工心理测试的重要辅助试卷,快来试一下吧。

注意:每题只能选择一个答案,应为你第一印象的答案,把相应答案的分值加在一起 即为你的得分。

- 1、你平时休闲经常去的地方  
A、郊外 2分 B、电影院 3分 C、公园 5分 D、商场 10分 E、酒 15分 F、练歌房 20分
- 2、你更喜欢吃那种水果?  
A、草莓 2分 B、苹果 3分 C、西瓜 5分 D、菠萝 10分 E、橘 15分
- 3、如果你可以成为一种动物,你希望自己是哪种?  
A、猫 2分 B、马 3分 C、大象 5分 D、猴子 10分 E、狗 15分 F、狮 20分
- 4、你认为容易吸引你的人是?  
A、有才气的人 2分 B、依赖你的人 3分 C、优雅的人 5分 D、善良的人 10分 E、性情豪放的人 15分
- 5、如果必须与一个你讨厌的动物或昆虫在一起生活,你能容忍哪一个?  
A、蛇 2分 B、猪 5分 C、老鼠 10分 D、苍蝇 15分
- 6、天气很热,你更愿意选择什么方式解暑?  
A、游泳 5分 B、喝冷饮 10分 C、开空调 15分
- 7、你喜欢看哪类电影、电视剧?  
A、悬疑推理类 2分 B、童话神话类 3分 C、自然科学类 5分 D、伦理道德类 10分 E、战争枪战类 15分
- 8、以下哪个是你身边必带的物品?  
A、打火机 2分 B、口红 2分 C、记事本 3分 D、纸巾 5分 E、手机 10分
- 9、你出行时喜欢坐什么交通工具?  
A、火车 2分 B、自行车 3分 C、汽车 5分 D、飞机 10分 E、步行 15分
- 10、以下颜色你更喜欢哪种?  
A、紫 2分 B、黑 3分 C、蓝 5分 D、白 8分 E、黄 12分 F、红 15分
- 11、下列运动中挑选一个你最喜欢的(不一定擅长)?  
A、瑜伽 2分 B、自行车 3分 C、乒乓球 5分 D、拳击 8分 E、足球 10分 F、蹦极 15分
- 12、如果你拥有一座别墅,你认为它应当建立在哪儿?  
A、湖边 2分 B、草原 3分 C、海边 5分 D、森林 10分 E、城区 15分
- 13、你更喜欢以下哪种天气现象?  
A、雪 2分 B、风 3分 C、雨 5分 D、雾 10分 E、雷电 15分
- 14、你希望自己的窗口在一座30层大楼的第几层?  
A、七层 2分 B、一层 3分 C、二十三层 5分 D、十八层 10分 E、三十层 15分
- 15、你认为自己更喜欢在以下哪一个城市中生活?  
A、丽江 1分 B、拉萨 3分 C、昆明 5分 D、西安 8分 E、杭州 10分 F、北京 15分

## 性格分析

180分以上:意志力强,头脑冷静,有较强的领导欲,事业心强,不达目的不罢休。外表和善,内心自傲,对有利于自己的人际关系比较看重,有时显得性格急躁,咄咄逼人,得理不饶人,不利于自己时顽强抗争,不轻易认输。思维理性,对爱情和婚姻的看法很现实,对金钱的欲望一般。

140分至179分:聪明,性格活泼,人缘,善于交朋友,心机较深。事业心强,渴望成功。思维较理性,崇尚爱情,但当爱情与婚姻发生冲突时会选择有利于自己的婚姻。金钱欲望强烈。

100分至139分:爱幻想,思维较感性,以是否与自己投缘为标准来选择朋友。性格显得较孤傲,有时较急躁,有时优柔寡断。事业心较强,喜欢有创造性的工作,不喜欢按常规办事。性格倔强,言语犀利,不善于妥协。崇尚浪漫的爱情,但想法往往不合实际。金钱欲望一般。

70分至99分:好奇心强,喜欢冒险,人缘较好。事业心一般,对待工作,随遇而安,善于妥协。善于发现有趣的事情,但耐心较差,敢于冒险,但有时较胆小。渴望浪漫的爱情,但对婚姻的要求比较现实。不善理财。

40分至69分:性情温良,重友谊,性格塌实稳重,但有时也比较狡黠。事业心一般,对本职工作能认真对待,但对自己专业以外事物没有太大兴趣,喜欢有规律的工作和生活,不喜欢冒险,家庭观念强,比较善于理财。

40分以下:散漫,爱玩,富于幻想。聪明机灵,待人热情,爱交朋友,但对朋友没有严格的选择标准。事业心较差,更善于享受生活,意志力和耐心都较差,我行我素。有较强的异性缘,但对爱情不够坚持认真,容易妥协。没有财产观念。

## 珍珠翡翠白玉汤

在我国民间广泛流传着一个珍珠翡翠白玉汤的故事。说的是朱元璋当了明代的开国皇帝后,每天山珍海味、美酒佳肴,总觉无味,只想吃他当年当和尚时云游病倒在破庙,肚饥口干,一位讨饭婆子做给他喝的“鲜美无比”的珍珠翡翠白玉汤。

于是,皇后马娘娘传旨找来当年做汤的讨饭婆子,照当年老样用剩饭、剩菜、黑锅巴、白菜帮煮了一碗汤。朱元璋一看,竟是残羹剩饭,火冒三丈,正要发作,认出讨饭婆子,只得舀了一匙倒进嘴里,咸、酸、苦、辣、焦、糊、馊、臭样样味道都有,就是没有香和鲜。但为了顾全面子,只得强忍着喝了下去,然后,佯堆笑脸说:“真是珍珠翡翠白玉汤,好喝!好喝!”

朱元璋当年沦落他乡,饥渴交加,对一顿残羹剩饭感到好吃极了,以至终生不忘;当了皇帝以后,天天吃山珍海味,却总觉着乏味。这种现象,心理学上称做感觉的适应。即在同一刺激物对感觉器官的持续作用下而引起的感受性变化的现象。感觉的适应可以使感受性提高,也可以使感受性降低。任何感觉都会有适应性变化,味觉的适应现象也很明显。皇帝吃山珍海味不觉得香,同老病号不觉得药汤子苦,小孩子不觉得糖甜一样,是

一种味觉适应现象。古人说:“人芝兰之室,久而不闻其香;入鲍鱼之肆,久而不闻其臭。”这是嗅觉的适应。

## 时间的体验

甲、乙二人约定时间于某展览馆入口处相见,一同参观展览。甲按时到达;乙在路上遇上一位故友,寒暄了一阵,赶到约定地点时,迟到了半小时。乙说:“迟到了一会儿。”甲说:“我等了老半天,腿都站酸了。‘一会儿’,一会儿有多久?”乙说:“最多不到10分钟。”甲说:“起码1小时。”

客观时间是半小时,乙估计“最多不到10分钟”,甲估计“起码1小时”。是甲有意夸大、乙有意缩小吗?不。他们说的都是自己内心体验的实话。那么为什么会有这种现象呢?这就是时间知觉的特点:相对主观性。

据说,有位青年去拜访爱因斯坦,请求他简单地阐述相对论。爱因斯坦想了一下说:“当你伸手向你的父亲要钱时,10分钟你会觉得太长;当你和女朋友携手游玩时,10个小时你会觉得太短。这就是相对论。”可见,爱因斯坦也是把时间看做是相对的。

在同样一段时间里,人们为什么会有长短不同的感觉呢?这首先是因为人们所从事的活动的活动内容影响着人们对时间的估计。在我们上面举的事例中,甲腿都站酸了,干等着,乙与故友久别重逢,寒暄说话。一个活动内容枯燥,一个活动内容热烈有趣,难免造成时间知觉上的差异。其次,情绪和态度影响人对时间的估计也是明显的,在上面的举例中,爱因

斯坦指出的就是这种因素。这正如人们常说的“欢乐恨时短”、“寂寞嫌时长”、“光阴似箭”、“度日如年”等话的含义一样。总之,从心理学的研究中,发现有许多因素影响人们对时间的知觉。但实际上,客观时间并不会因为人们的主观感觉而变快或变慢。然而人们却可以运用心理学知识,掌握时间错觉,利用时间错觉,使某些实践活动,产生特殊的心理效应。

## 摄影师的本事

有个13口人的大家庭,来到一家照相馆,要照一张“全家福”。

摄影师给13口人按长幼男女顺序排好了位置,等要照时却发现他们都板着脸。摄影师要求他们笑一笑,但是这家人似乎不会笑,勉强笑出来比哭还难看。摄影师说一句常用的笑话,但也无济于事,这家人看来有些紧张。

摄影师看着一位约6岁的小男孩站在一位老太太的身边,于是有了主意。他对那位小男孩说:“你能不能再靠近你妈那边一点?”

小男孩马上嚷道:“她不是我妈,她是我奶奶!”话一出口,他们13口人全笑了,摄影师立刻摁下了快门,他拍出了一张很好的“全家福”。

人们在出乎意外的紧张情况下所产生的情感状态,心理学上叫做“应激”。这13口之家照相的紧张表现就是一种应激状态。摄影师的本事就在于随机应变,创造一个自然情境,使这家人摆脱心理紧张,放松神经,松弛表情,就在大家笑得自然时,摄下一张成功的照片。