



# 心海航灯

——新生特刊



华南理工大学心海航灯编辑部出版

主办：华南理工大学心理咨询与健康教育中心

主任：黄建榕

主审：陈 静 吴文丽

主编：唐圣

2015 年 9 月 20 日 星期日 总第 50 期四版

## 华南理工大学心理咨询与健康教育中心简介

华南理工大学是广州地区最早开展学生心理健康教育的高校之一。在学校党委、行政领导的高度重视和倾力支持下，心理咨询与健康教育中心紧紧围绕学校中心任务，以高起点、高质量建设服务全校师生心理健康专业机构为己任，努力奋进，开拓创新，着力打造集心理咨询、教育、研究、督导一体的心理健康大平台。

中心依托院校两级人才建设，秉承咨询水平专业化、咨询队伍专门化发展思路，近年来

大力引进具有博士学位的专业人员，目前已形成了技术精湛、职称结构合理的高水平咨询队伍。中心现有教师 7 名，其中教授 3 名，讲师 4 名，其中具有博士学位占到 80%。

中心在长期的咨询与教育实践中，逐步形成具有华工特色的“四位一体”的工作模式：即以教学为“基”，心育与德育相得益彰；以咨询为“核”，咨询与专题教育相长；以设备为“辅”，科学测评与转诊结合；以“合力”为“助”，协同整合见实效。中心还以日常工

作的“十个一”工程为推进器，做强、做实咨询、教育、科研与督导等方面的工作。

中心工作宗旨是以学生发展性咨询为中心，加强预防性教育和危机干预建设，促进我校学生心理健康水平的提高。秉持这一宗旨，中心在我校五山校区、大学城校区均开展咨询与教育工作，每个校区均已配置了咨询室、测评室、资料室和心理社团活动室，环境优雅，整洁舒适。



中心办公室



个体咨询室



个体咨询室



团体咨询室



测评督导室



中心资料室



社团活动室



心灵憩站

中心还配备了生物反馈放松系统、情绪宣泄放松系统、大学生心理测评 Psybroad 系统、Psybroad 心理沙盘设备等多种咨询设备和仪器，形成了较为完备的心理测评与咨询体系。

### 生物反馈放松系统



长时间紧张的工作和学习常常使我们产生各种心理压力，让我们感到焦虑烦躁，工作效率下降。生物反馈系统通过音乐放松、反馈训练等，能缓解焦虑、紧张、冲动、抑郁等负面情绪，改善因心理因素导致的躯体疾病。

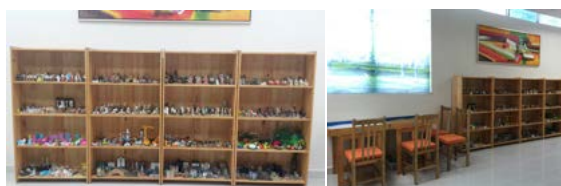
### 智能击打宣泄仪

智能击打宣泄仪是根据微处理器设计原理开发的以“人机互动”的方式工作的“击打”智能设备。在你感到恼火，愤懑，满肚子的气无处可发的时候，不妨来我们咨询室试一试这台仪器。



### 沙盘游戏

沙盘游戏是目前国际上很流行的心理辅导方法，起源于欧洲，经过多年本土化的研究，沙盘游戏治疗在国内已经积累了丰富的经验，形成了系统的理论。通过唤起童心，沙盘游戏让人们回归心灵的本真、开启内在智慧。探索内在的心灵之旅，你准备好了吗？



### 中心荣誉榜

以真诚服务获得师生的欢迎，以实干奉献赢得社会的赞誉。近年来，中心多次获得“全国心理健康教育先进单位”，“广东省心理健康教育与咨询工作先进集体”称号

