

中心教师简介

黄建榕教授, 华南理工大学心理咨询与健康教育中心主任。第二届广东省宣传思想战线“十百千工程”优秀人才, 广东省南粤优秀教师, 华南理工大学教学名师。广东省教师继续教育学会副会长, 广东省教育厅应急管理专家, 广州市政府应急管理专家宣讲团成员、广东省心理健康教育与咨询专家指导委员会委员、副秘书长, 广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会常务理事, 擅长大学生的适应、情绪情感、人际关系、职业发展与就业等问题的辅导与咨询以及大学生心理危机的预防与干预。

宋广文教授, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。心理测评与应用心理学研究所所长, 加拿大麦吉尔大学访问学者。中国心理学会理论心理与心理学史专业委员会委员, 中国心理学会学术期刊《心理学探新》编委, 美国中美精神心理研究所中方学术顾问。擅长大学生的学习、情感、人际关系、社会适应等问题的辅导与咨询。

张萌教授, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。广东省宣传思想战线“十百千工程”省级培养对象、广东省高等学校“千百十工程”校级培养对象。擅长大学生的适应、情绪情感以及人际交往等问题的辅导与咨询。

王贤钊博士, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。长期致力于德育与心理健康、语言与认知心理等领域的研究。擅长大学生的学习、适应等问题的辅导与咨询。

陈静博士, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。主要研究方向为心理分析与中国文化。擅长大学生的个人成长、情感、人际等问题的辅导与咨询。

吴文丽博士, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。长期致力于应用心理学领域的研究, 主要研究方向为青少年网络成瘾、情绪心理、生命教育。擅长大学生的学习、适应、网络成瘾等问题的辅导与咨询。

胡寒春博士, 华南理工大学心理健康教育与咨询中心教师。长期致力于临床心理学领域的研究, 主要研究方向为青少年心理弹性、职业探索。擅长大学生的人际交往、情感、职业发展与就业等问题的辅导与咨询。

心理学社——学生群众性心理自助平台

广州高校大学生心理健康社团联盟核心成员。每年举办公益讲座, 爱心邮差, 心文化广场活动。



与学生零距离



21 天远离抱怨



爱心邮差

“心灵之旅”团体沙盘游戏工作坊

一沙一世界, 一叶一菩提, 你想更深入的探索自己的内在世界吗? 你想发现自己内在的潜能吗? 你了解自己在团体中的互动模式吗? 欢迎您参加我校心理咨询与健康教育中心举办的“心灵之旅”沙盘游戏工作坊。沙盘游戏是目前国际上流行的心理辅导技术, 通过沙盘, 借助沙子、沙具, 以游戏的形式进行无意识水平的工作, 在自由、受保护的空間里, 沙盘游戏者探索心灵世界, 与无意识沟通, 表达超语言的经历和被阻碍的能量。这种接触和表达可以激活转化新生的力量, 从而促进身心的和谐, 培养想象力与创造力, 呵护心性的成长。

活动内容与方式: 每个小组 2——5 名成员, 每个小组进行三次团体沙盘游戏体验与分享, 每次 90 分钟。

招募对象: 全校在读学生 (2015 级新生优先, 心理委员优先)

活动时间: 每周二下午 2:30——4:00, 每周五下午 2:00——3:30

活动地点: 文体中心 326, B9 南座 215

报名方式: 请将姓名、联系方式、自我简介发送到 xinhaihangdeng@163.com

截止日期: 11 月 11 日

带领老师: 陈静 (华南理工大学心理咨询与健康教育中心教师, 国家高级沙盘游戏咨询师)

心理咨询 与健康教育中心值班表

北 校 区		南 校 区	
星期一	吴文丽	星期一	胡寒春
星期二	陈 静	星期二	吴文丽
星期三	王贤钊	星期三	宋广文
星期四	宋广文	星期四	张萌
星期五	胡寒春	星期五	陈 静

欢迎联系我们!

北校区地址: 海丽文体中心 326, 328, 329, 330, 331。联系电话: 87114452
南校区地址: B9 南座 212, 213, 214, 215, 216, 联系电话: 39381396。
中心网址: <http://xinhai.100steps.net/>
心理咨询邮箱: 3279278056@qq.com。



《心海航灯》 编辑部招新启事

你是否认为在华工这个工科为主的学校缺少一丝人文气息呢? 你是否对心理学感兴趣并且赞同心理学是各个学科的万金油呢? 你是否为传统媒体在当今以网络媒体和自媒体为主的环境中生存艰难而担忧并想施展拳脚尝试改变呢? 来《心海航灯》编辑部吧!

《心海航灯》自 1994 年创刊以来, 秉承“关注大学生心灵世界, 培养积极的心理素质”的办报理念, 在我校心理咨询与健康教育中心的指导下大力宣传心理健康知识, 传播正能量。在新的学期, 我们热烈欢迎新的成员的加入:

编 / 美编若干, 年级校区不限, 熟悉 Indesign 优先考虑, 请发送个人简历 (包括姓名、年级、学院专业、联系方式、兴趣特长及职位意向等信息) 到 xinhaihangdeng@163.com。

当然, 如果你对心理方面有独特的见解, 或心灵倾诉, 或提供建议, 《心海航灯》永远为你敞开大门, 来稿内容充实, 感情真挚, 题材不限, 1500 字内即可, 一经刊登, 稿酬从优! 来稿发至邮箱: xinhaihangdeng@163.com