

## 3 解

## 男生的气味

## 电影角



## 美丽心灵 (A Beautiful Mind)

影片根据诺贝尔经济学奖得主约翰·福布斯·纳什的真实生平改编。

纳什念研究生时便发明了著名的博弈理论,在经济、军事等领域产生深远的影响,他开始享有国际声誉。但纳什出众的直觉受到了精神分裂症的困扰。面对这个曾经击毁了许多人的挑战,纳什在深爱着他的妻子的相助下,与被认为是只能好转、无法治愈的疾病作斗争。经过十几年的不懈努力,完全通过意志的力量,他一如既往地坚持工作,并于1994年获得诺贝尔奖,他在博弈论方面颇具前瞻性的工作也成为20世纪最具影响力的理论。

“只有在这种神秘的爱情方程中,才能找到逻辑或原由。”不管遇到什么困难逆境,只有爱才能让人感到平静。为自己而追逐着成就的男生们,要珍惜身边的爱~

## 心理测试

你住在二楼左侧,某天你要出门倒垃圾,你的左边是一个窗子,楼上和楼下各有一个垃圾道,二楼的最右边也有一个垃圾道,你会选择:

- A. 上楼到上面那个垃圾道去倒
- B. 下楼到下面那个垃圾道去倒
- C. 从自己所在的位置一直向右走,去那里倒
- D. 直接从窗口爬去垃圾道倒
- E. 从窗口倒出去

- A. 代表你进取心很强,而且有很高的欲望,希望得到比较好的位置,是个非常上进的人。需要注意的:不要太给自己压力,否则生活会很累。
- B. 代表你可能最近陷入一种懒惰的思想中,你可能是觉得生活不应该背负太大负担,只想轻松的游戏人生。需要注意的:别太松懈,还是要努力才是!
- C. 代表你现在很可能对现状非常满意。你不喜欢波动,而是喜欢平平淡淡的生活,希望自己喜欢的永远维持现状,就算不前进都无所谓。
- D. 代表你实在是太喜欢追求刺激。你觉得平凡的生活太过单调,你需要任何时候都保持新鲜感。需要注意的:有时还是要务实一点,而且很可能被一些不理解你的人指手画脚。
- E. 代表你的素质需要培养。你现在之所以遇到不顺利很可能是你个人修养的问题。需要注意的:现今素质非常重要,即使有了知识,没有素质也难成功。

男人一词包括两个方面:“男”和“人”。

“男”指的是性别,指形容人类雄性特征的词,与女相对应。

“人”指人类,是区别于动物植物,和其他生物的一种高度智能化灵长类动物。由于“男”本身含有人的意义,只用于形容人类(不考虑拟人或者俏皮用法),所以“人”字很多时候可以省略,或替换为“男子”“男的”等等,但是往往加上“人”更倾向于强调其社会意义。

## Special——男人味



跟女人拥有女人味一样,男人也有凸现男人特质的男人味。医学专家用了一个专门的术语来描述,叫做体味,或者体臭。

科学家们发现,男人身上那股若有若无、时轻时重的气息,对女性的精神、情感与性欲都有不小的影响。研究人员从男人腋

下收集气味,并与酒精混合,涂在一批月经不调的未婚女子嘴唇上,一段时间后月经出乎意料地恢复了正常。这也是一些科学家设想将男性气味制成女性保健用品的奥妙所在。

更神奇的是,男人体味可在某种程度上左右女人的择偶观。心理研究显示,女性最看重的不是男人的眼神,而是男人身上发出的气味,与其父亲体味相似但并不相同的男子最容易被其相中。理由是:体味能反映出一个人的免疫系统实力,女性有自然能力凭借不同的体味,甄别出不同男性的抗体,借以获得最大机会孕育出健康的儿女。

由此可见,女人钟情于男人的体味是有科学道理的。一份调查资料证实了这一点:71%的男人和女人认为体味是一种重要的“性兴奋剂”。(资料来源:人民网科技论坛)

## • 男人味的来龙去脉

男人的体味由汗香与性香两部分组成。汗香来自于体表汗腺的分泌物,汗腺的分泌物本没有味道,只是在与皮肤接触后,加上细菌的“酿造”,味道就出来了,谓之汗香,所蕴藏的主要气味物质是丁酸酯。一旦皮肤卫生状况不良,细菌又以皮肤分泌的油脂为食,随着油脂的分解,味道就会变得令人不快,汗香就成了汗臭。夏季蚊子追着人走,警犬用嗅觉追寻逃犯,都是汗香的影响。

性香则不同,产生此种气息的物质,乃是缘于人体分泌的外激素,这些外激素由腋窝、

头面部、前胸以及生殖器等部位的外分泌物组成,这些神秘物质无形中影响着人的基本行为,例如两性之间的相互吸引。同时,每个人也有各自独特的信息素,就像每个人都有各自独特的指纹那样。

另外,人体在新陈代谢过程中释放出来的东西,也可产生某种气味。据专家测定,这些气味约有900多种,其中呼吸气体排出的有149种,粪便中有196种,汗中有151种,通过皮肤排出的达271种之多。正是这些气味物质,混合成为了男人味或女人味。



可产生出类似于氢气的春菊香味。含镁食物如麦类、海藻类、豆类等,能让你体表散发出杏香。

## 4. 保持精神愉快。

心理紧张、窘迫时,鼻翼、腋窝、腹股沟及生殖器周围等处的大汗腺及全身各处的葡萄球菌分解加快,短链脂肪酸产生增多,而这种物质正是汗臭的主要制造者。而人在心静、气顺、欢愉的情况下,短链脂肪酸的生成减少,丁酸酯等“香素”分泌增加,即使平时有汗臭的人,臭味也可以大大减轻。

## • 如何打造出纯正的男人味?

## 1. 坚持良好的卫生习惯。

勤洗头洗澡,及时换洗贴身衣物,选用适合自己的洗发精与沐浴露,从根本上解决不雅体臭的困扰。

## 2. 坚持排毒。

具体可从三方面着手:一是多吃有排毒功效的食物,如各种蔬菜、海带、绿豆、蘑菇、畜禽血、木瓜、苹果、茶叶等;二是主动咳嗽,每天清晨选定一处空气新鲜之地,在深吸气后做咳嗽动作,将积存于肺部的污染物以痰的形式排出来,保持口气与呼吸清新;三是多喝水,增加尿量,让代谢产物多从泌尿道排出,减少从皮肤的排泄。

## 3. 调整食谱,吃出体香。

含铁食物,如菠菜、豆类、动物肝、畜禽血等,进入胃内后与盐酸结合,变成氯化亚铁,