# 2024年华南理工大学春季田径运动会

# 竞赛规程

为了贯彻落实《华南理工大学全面加强和改进新时代学校体育工作行动方案》（华南工教〔2022〕42 号），进一步提升学校体育工作水平，推动我校群众性体育活动的开展，促进学生锻炼身体的积极性和主动性，并通过竞赛发掘田径项目人才，选拔有运动特长的学生代表学校参加省级及以上比赛，为校争光，特举办本次春季运动会。

**一、比赛日期**

2024年4月13-14日

**二、比赛地点**

五山校区东区田径场

**三、参赛对象**

身体健康的在校、在读学生

**四、竞赛项目（24项）**

（一）男子（12项）

径赛项目包括：100米、200米、400米、800米、1500米、跑酷、4×100米接力；田赛项目包括跳高、跳远、立定五级跳、铅球（5公斤）、掷胶球（800g）。

（二）女子（12项）

径赛项目包括：100米、200米、400米、800米、1500米、跑酷、4×100米接力；田赛项目包括跳高、跳远、立定五级跳、铅球（4公斤）、掷胶球（600g）。

**说明：跑酷为草地障碍计时跑（见附件1）；立定五级跳为连续五级蛙跳；掷胶球为单手肩上投胶球。**

**五、竞赛分组**

（一）甲组（13个学院）

机械与汽车工程学院、电子与信息学院、土木与交通学院、电力学院、材料科学与工程学院、计算机科学与工程学院、化学与化工学院、软件学院、经济与金融学院、工商管理学院、国际教育学院、继续教育学院、体育学院。

（二）乙组（24个学院/系）

峻德书院、铭诚书院、数学学院、物理与光电学院、公共管理学院、轻工科学与工程学院、食品科学与工程学院、建筑学院、自动化科学与工程学院、法学院、生物科学与工程学院、设计学院、新闻与传播学院、环境与能源学院、艺术学院、外语学院、医学院、马克思主义学院、旅游管理系、电子商务系、生物医学科学与工程学院、吴贤铭智能工程学院、分子科学与工程学院、微电子学院。

**六、报名规定和办法**

（一）报名规定

1.以学院为单位报名参赛，领队1人**（团委书记或以上）**，教练员2人**（辅导员或班主任老师）**。除接力项目外，每个竞赛项目必须报2人，每人限报2项。

2.各单位必须指定1名教练员作为队伍安全责任人，全程随队参赛。

3.各学院应根据学生参加各项运动的情况，择优选拔组织报名。

（二）报名日期及要求

各学院按照报名要求填报，将填好的电子版报名表（见附件）于4月2日日（周二）24:00之前发到邮箱：444365757@qq.com。

**七、录取名次、计分和奖励**

（一）录取名次

1.各组别各单项按实际参赛人（队）数录取名次。

2.工商管理学院高水平运动队和体育学院学生各单项成绩冠军名次并列，其他名次按实际计分。

（二）计分办法

1.各单项得分，以该组别应参赛的单位数×2为第一名得分，第二名减少1分，以此类推。

2.破校运会纪录、酷跑、接力项目按双倍计分。

3.**根据各学院2023年全校《国家学生体质健康标准》优良率排名，第一名得分为该组别最大学院数，第二名减1分，依此类推。**

**4.未按项目人数完成报名的学院，每少一人则从团体总分中减3分；报名后未参赛，每有一人则从团体总分中减5分（除因个人身体不适，须有学校医院证明）。**

（三）奖励

1.设甲、乙组团体总分奖，第一名奖励3000元，第二名奖励2000元，第三名奖励1000元。

团体总分计算办法：各单位运动员单项竞赛成绩得分的70%加学院2023年《国家学生体质健康标准》优良率得分的30%之和。若团体总分相等，则以单项比赛第一名多者列前；仍相等，则以第二名多者列前，依此类推。

2.获得甲、乙组各单项前八名的学生颁发成绩证书，并奖励个人单项第一名300元（高水平运动员和体育学院学生除外）；接力项目第一名600元；冠军并破校纪录者500元。

**八、竞赛方法及规则**

（一）田径项目的比赛采用中国田径协会审定的最新田径竞赛规则。

（二）100米分预赛和决赛两个赛次；其他项目分组决赛,按照成绩录取前8名。

**九、其他注意事项**

1.运动员凭学生证或一卡通进行检录和比赛。

2.田赛项目提前30分钟在比赛场地检录；径赛项目提前20分钟在检录处检录。

3.学院须参赛前组织运动员进行针对性训练；运动员参赛前应保证休息和营养；参赛前一小时应完成餐食，保持适当饮水。

**十、未尽事宜，由体育学院（组委会）负责解释。**

附件1

酷跑示意图

举壶铃

终点

集结区、入口

起点

钻栏架

跨栏架

翻越跳箱

左道

右道

竞赛规则：

1. 各学院须报2男2女，累计4人成绩之和，按综合成绩排名；
2. 两个学院同场竞技，左、右道错位安排不同学院的两人出发；
3. 起点至“跨栏架”距离15m，3栏，栏间距5m，双脚跳跃或单腿跨越均可；
4. 转弯后20m 为“翻越跳箱”，以任何方式越过跳箱，可手脚并用爬过；
5. “钻栏架”在球门区域，4栏，栏间距1m，最低栏高，需要用四肢在栏架下爬行通过；
6. “举壶铃”在区域内双手上举5kg壶铃10次（肘关节须伸直，计时裁判在终点计数，少1个在完赛成绩上加3秒），完成后放回原位，区域后沿距终点50m。