

清除家居环境积水 预防登革热



登革热有什么表现

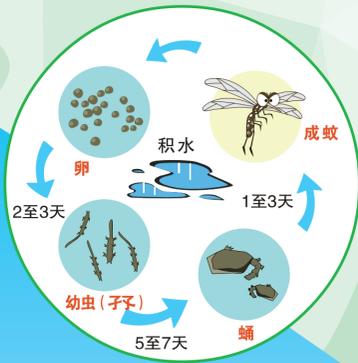
突发高热：一般持续3~7天，体温可达39℃以上
三痛：主要为剧烈头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛
皮疹、少量出血（皮肤、牙龈、鼻腔）、乏力、恶心、呕吐，严重的患者会出现休克衰竭甚至死亡。

登革热的传播途径

登革热通过蚊虫叮咬在人群中传播，人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播。

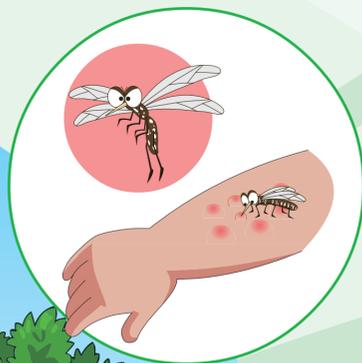
什么是登革热

登革热是由登革病毒引起的急性蚊媒传染病。
主要通过伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播。



登革热流行季节

广州主要流行季节为5-11月，
高峰期为8-9月。
各年龄组人群均可感染登革病毒而发病。



在社区如何预防登革热

- ☑ 做好家居清洁和环境卫生，翻盆倒罐，定期清除家居环境积水；
- ☑ 尽量避免用清水养植植物；家庭有贮水应5-7天清洗贮水容器并换水一次；
- ☑ 如果房间没有空调设备，应装置蚊帐或防蚊网；
- ☑ 使用家用杀虫剂杀灭成蚊，并遵照包装指示使用适当的分量；
- ☑ 避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留；户外活动应穿着长袖衣服及长裤，并在外露的皮肤及衣服上涂蚊虫驱避药物。

家居环境常见蚊虫孳生地

- ① 种养水生植物的花瓶
- ② 花盆、花盆托盘
- ③ 贮水池、盆和缸
- ④ 闲置瓶罐、菜坛和花盆
- ⑤ 旧轮胎
- ⑥ 塑料薄膜、一次性杯及饭盒等垃圾
- ⑦ 水沟
- ⑧ 水坑
- ⑨ 楼房反梁，雨水沟
- ⑩ 树洞
- ⑪ 石洞
- ⑫ 竹头



扫一扫获取更多健康知识