**华南理工大学体育学院专项技能测试**

**复试办法及标准**

**本次复试中的专业技能考核采用现场测试的方式进行。请报考体育学院体育专业考生按项目要求携带个人运动装备（服装鞋帽等）参加复试，并在报到进行资格审核环节时上报拟参加测试项目**。

考生要求在以下项目中**选择其中一项**进行专业技能测试：**篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、武术、游泳和田径**（**选择其中一个项目**）**。**

1. 测试内容
2. 篮球：综合运球上篮
3. 排球：自传自垫
4. 足球：不限部位颠球
5. 乒乓球：左推右攻
6. 羽毛球：前场搓球和后场击球
7. 网球：底线正手和反手击球
8. 健美操：套路演示
9. 武术：套路演示
10. 游泳：选择任何一种泳姿（出发开始游30-50米）
11. 田径（**选择其中一个项目**）：
12. 短跑：蹲踞式起跑-起跑后加速跑-途中跑-冲刺跑，40-60米。
13. 跨栏：站立式起跑-过五个栏架。
14. 跳高：弧线助跑起跳过杆完整技术。
15. 跳远：助跑起跳落地完整技术。
16. 铅球：背向滑步推铅球完整技术。
17. 标枪：助跑掷标枪完整技术。

二、评定办法及标准

1、评定办法：组织专家对考生进行技术评定，每个项目至少3名专家参与评定，3名专家独立评分，3名专家的分数平均为该项目最终技术评定的成绩。各项目成绩为100分。

2、评定标准：

**篮球**

表1 篮球技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级 | 标 准 |
| 90－100分（优） | 动作正确、结合性技术熟练、动作协调、自然、落点全部准确。 |
| 80－90分（良） | 动作正确、结合性技术较为熟练、动作较为协调、自然、落点较为准确。 |
| 70－80分（中） | 动作基本正确、结合性技术一般、动作较为协调、落点基本准确。 |
| 60－70分（及格） | 动作基本正确、结合性技术较差、动作协调性较差、落点不够准确。 |
| 60分以下（不及格） | 动作不正确、结合性技术较差、动作协调性较差。 |

**排球**

表2 排球技术评定评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 90—100分 | 80—89分 | 60—79分 | 60分以下 |
| 传球 | 动作协调、自然，球要有一定的高度。 | 动作基本正确；球的高度基本明显。 | 动作较差、不够协调；球的高度不明显。 | 球偏离指定落点。 |
| 垫球 | 动作要协调、完整熟练、舒展流畅，球要有一定的高度。 | 动作基本正确；球的高度基本明显。 | 动作较差、不够协调；球的高度不明显。 | 球偏离指定落点。 |

**足球**

表3 足球技术评定评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 90—100分 | 80—89分 | 60—79分 | 60分以下 |
| 颠球 | 动作要协调、完整熟练、舒展流畅，球的落点准确。 | 动作基本正确；球的落点基本准确。 | 动作较差、不够协调；球的落点不够准确。 | 球偏离指定落点。 |

**乒乓球**

表4 乒乓球技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级 | 标 准 |
| 90－100分（优） | 动作正确、结合性技术熟练、动作协调、自然、落点全部准确 |
| 80－89分（良） | 动作正确、结合性技术较为熟练、动作较为协调、自然、落点较为准确 |
| 70－79分（中） | 动作基本正确、结合性技术一般、动作较为协调、落点基本准确 |
| 60－69分（及格） | 动作基本正确、结合性技术较差、动作协调性较差、落点不够准确 |
| 60分以下（不及格） | 动作不正确、结合性技术较差、动作协调性较差 |

**羽 毛 球**

表5 羽毛球技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级 | 标 准 |
| 90－100分（优） | 选位合理，技术正确 ，动作连贯, 用力协调 ，线路高远， 落点到位。 |
| 80－89分（良） | 选位合理，技术较正确，动作连贯， 用力较协调，线路较高远，落点较准确。 |
| 70－79分（中） | 选位较合理，技术基本正确，动作较连贯 ，用力不够协调，线路不稳 ，落点不够准确。 |
| 60－69分（及格） | 选位欠合理，技术一般 ，动作欠连贯，用力不协调，线路低平 ，落点较差。 |
| 60分以下（不及格） | 选位不合理，技术不正确，线路低平，落点差。 |

**网球**

表6 网球技术评定评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 90—100分 | 80—89分 | 60—79分 | 60分以下 |
| 正拍抽球 | 移位准确；击球动作协调、有力；球速很快、按要求落点偏深。 | 动作基本正确；击球动作有力但不够协调；球速较高。 | 击球动作力度差、不够协调；球速较慢。 | 球下网或球出界 |
| 反拍抽球 | 握拍姿势正确；击球动作协调、有力；随挥动作到位；球速较快。 | 动作基本正确；击球动作有力但不够协调；球速较高。 | 动作基本正确；击球动作力度差、不够协调；球速较慢。 | 球下网或球出界 |

**健美操**

表7 健美操技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 分值范围 | 考核表现 |
| 90-100分 | 完美完成成套动作。 |
| 80-89分 | 较好完成成套动作。 |
| 70-79分 | 有能力完成成套动作，但水平一般。 |
| 60-69分 | 有能力完成成套动作，但水平极低。 |
| 60分及以下 | 不能完成成套动作或失误频繁。 |

**武术**

表9 武术套路 技术评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分指标 | 权重 | 标准 |
| 动作质量（规格、其它错误） | 0.5 | ①级 | 50.0-48.0 |
| ②级 | 47.5-45.0 |
| ③级 | 44.5-41.0 |
| ④级 | 40.0-38.0 |
| ⑤级 | 37.5-35.0 |
| ⑥级 | 34.5-31.0 |
| ⑦级 | 30.0-28.0 |
| ⑧级 | 30.0-28.0 |
| ⑨级 | 24.5-21.0 |
| 演练水平（劲力、节奏） | 0.5 | ①级 | 50.0-48.0 |
| ②级 | 47.5-45.0 |
| ③级 | 44.5-41.0 |
| ④级 | 40.0-38.0 |
| ⑤级 | 37.5-35.0 |
| ⑥级 | 34.5-31.0 |
| ⑦级 | 30.0-28.0 |
| ⑧级 | 30.0-28.0 |
| ⑨级 | 24.5-21.0 |

表10 武术套路评分指标及权重

|  |  |
| --- | --- |
| 评分指标 | 权重 |
| 动作质量（规格、其它错误） | 0.5 |
| 演练水平（劲力、节奏） | 0.5 |

**游泳**

表11 游泳技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级 | 标 准 |
| 85－100分（优） | 泳姿完全符合该泳式的规格要求，动作正确，划水效果好，配合协调连贯。 |
| 75－84分（良） | 泳姿符合该泳式的规格，臂、腿动作有轻微的错误，配合比较协调，划水效果较好，达到示范的基本要求。 |
| 60－74分（中） | 泳姿基本符合该泳式的技术要求，臂、腿及配合动作有明显的错误，配合动作协调性较差，划水效果差。 |
| 60分以下（不及格） | 泳姿不能达到该泳式的基本规格，或不符合规则要求，或游距达不到规定的25米距离。 |

**田径**

表14田径技术评定评分标准

|  |  |
| --- | --- |
| 等 级 | 标 准 |
| 90－100分（优） | 全部技术动作正确、规范、轻松、自然、协调、实效性好。 |
| 80－89分（良） | 主要技术阶段动作正确，次要阶段或环节还存在缺点，整个动作不够自然、实效性较好。 |
| 70－79分（中） | 主要技术阶段动作不完善或次要阶段存在明显缺点，整个动作不够自然、具有一定的实效性。 |
| 60－69分（及格） | 主要技术阶段和次要阶段都存在缺点，动作紧张，实效性一般。 |
| 60分以下（不及格） | 主要技术阶段和次要阶段都存在错误，动作紧张，不协调，实效性差。 |