

军训中的诗情画意

少年游

娱乐篇

绿茵场外，杨柳风里，嬉戏军帽斜(xia)。
疏灯影下，深处人家，拉歌散林鸦。
几点聒声，八阵图画，数度影交加。跌宕歌词，纵横书卷，相与遣年华。

蝶恋花

——致教官

雨旋落花风不休，暮冬时节，倚歌低回首。曲罢歌阑情思幽，似莲花不胜娇羞。
华灯浮动夜如昼，今宵良有，弄喉轻招手。数声点哨人散后，几度骤生别离愁。

生活小贴士

一、休息：“五不要”

1、不能立即休息；2、不能马上洗浴；3、不可以暴饮；4、不宜大量吃糖；5、不能饮酒除乏

二、三餐：

早餐:提高早餐质量，做到干稀搭配。

午餐: 保证荤素搭配，保证营养摄入全面。

晚餐: 注意不要和中餐的食物雷同。

三、饮水

不能猛灌冰水或和冰冻饮料，这样不但不能补充已丢失的水分，进而还会损害健康，引起胃肠道疾病。因而，正确的饮水方法是要多喝盐开水。



打拳也要整齐出动



个人秀、宿舍演出、团体拉歌。我们就这样由个人到集体，一步步走向团结、走向和谐。军训见证着我们的成长……
冬日的寒风迎面而吹，南方的树叶依旧苍翠，北国已冰雪连天坠，随着瑟瑟寒风飘然而至的，是军训的号角！
在军训严厉、严肃的背后，我们还进行着属于我们的快乐，“倔强”地为这段军旅生活加上我们的特色。
是的，这是我们的特色！那些在汗水中夹杂的丝丝笑意！

手牵着手，拉近的是心的距离...



本版责编：六连三排（2009 级安全工程）

军歌嘹亮

主办：机械与汽车工程学院

承办：机械与汽车工程学院 2009 级

日期：2010 年 1 月 22 日

期数：第四期

祝贺2009级学生军训圆满成功！

学院党委领导亲临南校
视察 09 级学生军训情况



平易近人让各方块气氛更为融洽。

最后，王书记和刘副书记还向指导员询问了我院学生在擒敌方块、持枪方块和警棍盾牌方块中的训练情况。学院领导的关怀与慰问使同学们倍受鼓舞，大家决心在阅兵式上踏出“机汽人”的风采，走出“机汽人”的风格，踢出“机汽人”的魅力，“‘机’情四射，‘汽’字轩昂，初升骄阳，闪耀光芒”。（文/张炳鑫）

机汽学子凝心聚气
师生同台唱响军歌

1 月 17 日晚，“军歌嘹亮”——机械与汽车工程学院 2009 级学生军训合唱比赛在南校区 A4-204 顺利举行。我院负责人，各位教官以及兄弟学院的老师一同出席晚会，共有 15 支代表队参加了比赛。

彩球、丝带、海报营造出比赛现场浓浓的暖意，嘹亮整齐的歌声激荡起每个人心中浓浓的爱党、爱国、爱军情怀。在《歌唱祖国》的开场曲后，比赛正式拉开帷幕。整场合唱比赛分为三个篇章——“青春之歌”、“东方之晓”和“芳菲之路”，每一个篇章都讲述了一段厚重的历史，抒发了一种真挚的情感。《黄河大合唱》、《四渡赤水出奇兵》、《中国人民解放军军歌》等经典曲目将大家带回了中华民族饱受列强欺侮、国民处于水生火热的战争岁月；《在灿烂阳光下》、《东方红》等唤醒了华夏儿女建设家国的坚定信念，唱出了新中国灿烂的篇章和无尽的希望；《年轻的朋友来相会》、《中国人》、《兄弟情深》、《军中绿花》等讴歌了改革开放铸就的辉煌成就，表达了青年人把祖国兴盛的重托扛在肩上的决心。在师生同台演出《走进新时代》后，比赛进入了最高潮。在现场观众强烈请求下，教官也走上台一展歌喉，场下同学默契拍手配合，场面温馨感人。最后，工业设计班以优美的歌声，精心的编排获得一等奖。唱响军歌是在我院今年学生军训“军歌嘹亮”主题下的系列活动，举行合唱旨在希望通过比赛拉近同学之间心与心的距离，让更多同学感受到集体生活的乐趣与魅力，并且在大家的相互配合下共提高，齐成长，同进步。



本版责编：四连三排（2009 级过程装备与控制工程【轻】）

内 容 导 引

- 一版 2009 级学生军训圆满成功
- 二版 阅兵新亮点——持枪方阵
- 三版 人物专访
- 四版 军训小贴士

阅兵新亮点——持枪方阵



毛泽东曾说过枪杆子里出政权，可见枪在国际力量和巩固政权方面的重要作用。如今我华工学子组成了持枪方阵可谓是阅兵式上的一道亮丽的风景线。

因为他们是持枪方阵，因为他们是层层选拔出来的，所以他们是优秀的代表。这就意味着他们要比别人付出更多的汗水，要比平常的训练更加严格，因为一切从零开始，所以他们要在最短的时间内完成持枪方阵所要求的所有任务。一杆枪的重量为 3.5 公斤，我们每一位同学都以接触到它并体验了站直端着它的痛苦。但他们持枪方阵的成员们却要端着它站上几十分钟，平时让我们站军姿站上半个小时我们就会感到会倒下，而他们呢，他们难道不痛苦吗？但是因为他们都是华工学子，因为他们是精英的代表，因为他们不想辜负领导对他们的期望，更因为他们要在军事汇演那一天展示华工学子精神面貌，震撼全场。拿枪、上刺刀、举枪这一系列动作，在他们手中竟是那样的娴熟，那样统一。从侧面看去就像一个人的系列动作。因为优秀所以要有高度。他们不叫苦不叫累，以饱满的热情投入到紧张的训练中去。看吧，持枪方阵的英雄们，雄赳赳气昂昂的神情怎能不让敌人闻风丧胆呢？他们出色的表现淋漓尽致地展现出华工学子的精神面貌。看他们一丝不苟，以毫米为误差的精神就会明白什么叫威武之师。

最后不得不提的是女兵持枪方阵，中华儿女多奇志，不爱红妆爱武装，她们有着一一种巾帼不让须眉的英雄气概，她们代表的精神是华工精神的升华。她们的出现让我们为之沸腾，她们是女子的“男子汉”。军事汇演渐渐向我们走来，让我们期待他们精彩的现身。（文/魏增辉 图/魏增辉）



献给军训

——《沁园春·军训》

看教官威武，钢筋铁骨；同学坚毅，
斗志高昂。剑指苍穹，仰天长啸，
挥洒青春世上强。
天行健，浩然抒正气，我心飞扬。

训练如此紧张，引无数学子竞向往。
惜杨门女将，空有惆怅，娘子军连，
不爱红妆。
英气袭人，长枪劲舞，堪比须眉数群芳。
而今看，锐兵重威武，宇内无双。

本版责编：五连二排（2009 级热能与动力工程 2 班）

人物专访

洪炬，六连一排排长，一个英俊潇洒、风流倜傥的帅气教官。他要求很严格，开训不久的一句“你们要对自己狠一点，因为你们是一个男人”让大家都记住了他。

还记得正步分解练习时，当我们脚不到一分钟就酸胀时，他还总是在我们身后吼着“注意你们的后摆！”，当同学在训练中发出抱怨声时，他正色道：“来这军训的教官没一个跟你们有仇，也没一个会故意去整你们，严训才能出精兵！”那一刻，我们都感觉到他恨铁不成钢的无奈，也感觉到了他严肃中透着的温暖。

大爱如山，青山无语，自是一种巍峨。他骨子里透着的一股豪迈之气，让我们见识到了什么才是真正的男儿，与他一起军训的日子，将是我们人生中一段美好的回忆。（文/周建熹 图/周建熹）



多姿多彩的军训生活

混合方阵：男女搭配，干活不累？其实混合方阵也并非那么轻松！虽然教官严厉中不乏对我们宠爱有加，同学之间也相当和谐，但短暂十多天的磨合仍无法完全消除男女生间的青涩。不过一群朝气蓬勃的年轻人总是知晓知难而进的道理,在和谐中进行训练,在训练中彰显和谐，显露我们的风采！（文/胥靖文）

持枪方阵：“现在你们也许还会对抢爱不释手，但过几天你们就会厌恶了。”训练第一天教官就对我们说。持枪，肩枪，劈枪，几乎整个白天，甚至晚上我们都与枪为伴，渐渐地还真被教官说中。军训快要结束，可爱的枪呀，可爱的教官们，我们会想你们的。（文/朱镇琛）

警棍盾牌方阵：于国防生而言，这次军训是一场挑战，挑战我们的耐力，挑战我们的意志力，挑战我们的水平。它让我们感到责任在肩，使命在肩。承担不住这挑战，我们就有愧于“国防生”这三个响亮的字眼。为此我们拿出“流血雷汉不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，誓将警棍盾牌操打得气势磅礴，力透云霄。（文/黄柏儒）

擒敌方阵：又戏称“情敌”方阵。众多方阵中我们是声势最为浩大的一群，刚劲有力的挥拳，迅猛利索的踢腿，整齐洪亮的呐喊，体现着我们的决心。虽然我们每天都很累，但艰苦中我们也更团结。我们不仅得到了体质上的提升，更收获了友谊，磨练了意志！（文/恒功淳）



年度最受欢迎教官
——华仔

时间总是在不经意间流逝，由最初令人心思澎湃的“军训总动员大会”至军训彩排，我们和华仔已经度过了 19 个日子，19 天的磨砺，19 天的汗水，19 天的欢乐杂糅在一起，构成了我们这一段生活的点滴回忆。

训练时，华仔给我的印象是憨实的，一切务求实事求是，他总是切实而又细心地教导我们，手把手地指导我们改正。休息时，华仔总爱和我们一起玩游戏，和我们打成一片。军训初期那段冷风肆虐的日子也因为简单的“抓人”游戏而变得温暖。我们经常坐在地上用水瓶和掌声决定谁来表演节目，总喜欢在最后一刻将水瓶抛给华仔，然后在他“无奈”之下，安静的听他唱他最喜欢的歌《十年》，体会他那富有感情的歌声，感受他的憧憬。“军歌嘹亮”合唱比赛将我们和华仔之间的感情最大化，同时也是我们将华仔推至一个巅峰知名度的时刻，他在节目尾段送上的一曲《十年》，更是将现场气氛推向最高潮。从此，华仔的名号响彻华工。

2010 年伊始，我们和华仔一起高兴地度过充实多彩的十多天军训生活。多年以后我们也一定会时常回忆这十多天的点点滴滴，怀念我们敬爱的“年度”最受欢迎教官，李振华，华仔！华仔！我们的军训因你而精彩！华仔，我们爱你！（文/万玮 图/周建熹）

本版责编：六连一排（2009 级机械电子工程 1 班）