



SAF – IES Abroad 远程实习项目

英国•伦敦|爱尔兰•都柏林|澳大利亚•悉尼

第一部分

项目概述

项目概览

SAF通过其母机构IES Abroad为广大中国同学提供远程实习项目。该实习项目为学生提供寒假为期6周，每周10-32小时的远程实习。通过该实习项目，学生将：

- 在自己的专业领域参与实际工作，了解相关行业及公司的运作；
- 习得并提升实际工作中所需要的必要技能，包括执行能力、沟通和交流能力、团队协作能力、时间管理能力等；
- 在国际化工作环境中，进一步学习并提升国际视野、国际行业惯例、国际协作及交流能力；
- 在项目结束时获得实习证明，表现优异的同学可争取实习单位的推荐信。

项目特点

与专业及行业密切结合、并可提升参与者对专业理解的实习内容；顺应未来工作趋势的远程办公；跨国、跨文化实习；时间、地点灵活；性价比高

项目收获

实习证明、表现优异学生可获得雇主推荐信、实际工作能力的整体提升、跨文化沟通交流能力整体提升、就业及研究生申请竞争能力提升

项目时间

2023 年 1 月 16 日-2 月 24 日（1 月 21 日-1 月 23 日春节放假）

学生感言

"I was able to learn and use IT with a fashion business. It is my major directly correlated with one of my interests."

– Nicolas T. / IES Abroad Sydney Internship Program

"... this experience will be amazing on my graduate school applications and resume, showing that I've worked with other cultures and worked in a hospital in different country."

– Abbey S. / IES Abroad Barcelona Internship Program

IES Abroad（全称 Institute for the International Education of Students）始建于 1950 年，是美国著名的国际学生交流教育机构，为全球近 500 所一流大学和学院提供高质量的国际学术交流项目及实习实践项目。截止至 2020 年初，IES Abroad 除芝加哥总部之外，共在全球 20 个国家设有 35 个中心，并已有 14 万+学生参与了 IES Abroad 各类交流及实习项目。2017 年和 2018 年，IES Abroad 连续两年被 GoAbroad.com 评选为最佳学生交流教育机构。SAF 是 IES Abroad 下分支部门，专注于为亚太地区学生提供高质量交流学习项目。

- **获得实际工作经验。**新冠疫情推动了远程办公的蓬勃发展，远程办公将成为未来工作的新趋势。通过 SAF-IES Abroad 远程实习项目，学生可以先人一步，参与与自己专业相关的实际工作，了解相关行业及公司的运作。同时获得实际工作中需要的各种工作技能
- **成为掌握国际规则，善于在国际化环境下沟通和协作的专业人才。**通过本项目，学生将实际参与位于伦敦/都柏林/悉尼的公司/机构的工作，并和实习单位的领导及工作人员进行密切的沟通和协作，从而学生将掌握跨文化沟通和协作的能力，并通晓国际规则和国际惯例
- **费用低、性价比高。**参与远程实习的学生无需支付国际差旅和海外生活费用，从而可以通过经济合适的费用获得海外实践经历，性价比极高
- **时间、地点灵活。**学生可以自行选择在实习期间每周实习时长，从而在获得国际实践经历的同时，平衡自己的常规学习和生活安排；学生可以选择合适的地点（如图书馆、宿舍等）完成自己的实习任务
- **获得在未来深造及就业中极其重要的核心竞争力。**海外大学及国内外用人单位均十分看重学生的实践经验以及在实践/实习中表现出的各种能力。学生在项目结束时将获得实习单位的推荐信，该推荐信及在实习中打造深化的各种能力将帮助同学在未来的硕博项目申请及求职申请中脱颖而出

By 2028, 73% of all teams will have remote workers. 2 out of 5 full-time employees will work remotely within the next three years. (Evans, 2019)

Regular work-from-home has grown 173% since 2005. Trends foresee remote work numbers growing even faster than originally forecasted after the COVID-19 pandemic. (Lesser, 2020)

- **商业及金融**

- 实习岗位样例 1：商务咨询。学生在上海一家致力于帮助客户提升公司运行效率及商业战略的商业咨询公司实习。实习过程中，学生需参与与客户的会面、提供反馈建议、翻译资料并撰写培训视频脚本。
- 实习岗位样例 2：金融。学生在伦敦一家著名从事茶叶、咖啡及植物提取物的公司实习。实习岗位设在公司财务部。实习期间，学生完成了财务部几项重要项目，包括信用卡审核、手续办理及流程自动化，客户信用卡数据分析，批量处理付款通知等。
- 实习岗位样例 3：商业研究及分析：学生在米兰一家致力于为商业公司提供区块链技术及平台的初创公司进行实习。实习期间，学生完成了对加密货币（如比特币）的研究，并进行了金融市场分析，以帮助公司发现并确定业务发展方向。

- **市场营销及公共关系**

- 实习岗位样例 1：线上市场营销。学生为悉尼一家冲浪公司开发博客内容、撰写并管理社交媒体推文、制作宣传照片及视频、并和参加冲浪课程的客户进行沟通和交流。
- 实习岗位样例 2：公共关系。学生在伦敦一家公关咨询公司实习，参与公司为客户设计并实施的各类线上及线下宣传活动以及宣传海报、宣传册的制作。

- **工程**

- 实习岗位样例 1：生物工程。学生在罗马一家为生物科技公司、医院、医药公司等服务的科研机构实习。实习内容为协助主管进行相关课题的研究、认证以及为医疗器材申请专利等工作。
- 实习岗位样例 2：土木工程。学生在圣地亚哥的一家从事人造海滩的公司进行实习。实习内容包括为公司承接的项目设计并开发工程方案，并协助公司财务及行政工作。

- **教育**

- 实习岗位样例 1：公立学校。学生在巴黎的一家公立中学实习。实习内容为帮助指导老师完成教学管理和课程准备相关工作，包括设计并组织课堂活动、给学生就主题进行演讲和教学、在课外和学生进行互动等。
- 实习岗位样例 2：教育研究。学生在维也纳一家致力于保护犹太人历史及故事的历史学院实习。学生参与了犹太历史展准备工作、就相关课题进行研究并展示、并参与设计用于暑校的软件和游戏。

- **公益组织**

- 实习岗位样例 1：学生在巴黎一家致力于帮助弱势青少年健康发展的国际互助组织实习。实习内容包括设计、开发、执行募捐方案等。

注：以上实习样例仅供参考，非 2023 年寒假实习项目的可安置岗位

第五部分

项目内容

项目时间：2023 年 1 月 16 日 – 2023 年 2 月 24 日 （1 月 21-1 月 23 日放假）

- 实习形式：项目式、远程在线实习
- 实习时长：每周10-32小时（可根据自己的安排在申请时明确期望的每周实习时长，最终实习时长由实习单位的岗位安排和学生意愿决定）
- 实习语言：英语
- 项目成果：项目结束时学生可获得实习证明，表现优异的同学可争取实习单位的推荐信。

第六部分

参考项目费用

- 参考项目费用：1495美元
- 费用说明：项目费用包含学杂费（学费、注册费等）、SAF服务管理费（项目咨询、项目申请、实习安排、实习期间的各项支持、Beyond Classroom讲座和活动等）
- 以上为2023年寒期SAF-IES Abroad远程实习项目的项目费用供参考，SAF保留在特殊情况下进行费用调整的权利

第七部分

申请要求

1. 报名条件：

- 年级：本科生或研究生
- 英语最低要求：Duolingo 105/TOEFL 80/IELTS 6.5
TOEIC 685/iTEP Academic: Level 5
- GPA: 3.0/4.0

2. 申请截止日期：2022年12月1日

3. 项目流程及申请流程

- 学生联系SAF办公室或者填写网上咨询表（[点击链接](#)），了解项目具体情况；
- 学生在SAF老师指导下准备并提交申请材料；
- 学生完成国内高校所需流程（请咨询SAF指导老师）；
- 申请过程中，学生将在SAF老师协调下完成和实习单位的在线面试，以获得录取资格；
- 获得录取后，进行学习或者根据SAF老师指导进行后续各种准备工作。

SAF 广州办公室

罗老师



电话: 020-87586035

QQ 群: 810896055

(加群请备注国内大学+专业+姓名)

电邮: guangzhou@safabroad.org

官网: <https://www.safchina.cn/>

SAF 微信公众号: SAF 海外名校交流

