第九套广播体操比赛评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内  容** | **分 值** | **得分** | **评 分 细 则 说 明** |
| **预备节** | 5分 |  | **1、进退场评分细则：**进退场的编排与设计的合理性及完成的一致性，指挥员的口令清晰、声音洪亮、节奏准确；少于30%的人队列队形变化不整齐扣1分，在30%～50%之间扣2分，50%以上扣4分。  **2、精神面貌评分细则：**精神面貌是指队员自始至终表现出充沛的精神，充满自信，以自身的活力和激情完成动作并感染观众（包括服饰的合适度、色调搭配协调）；30%以下的人欠缺上述精神面貌扣1分，30%～50%之间扣2分，50%以上扣4分。      3**、动作完成标准及动作错误评分细则：**    （1）准确度：动作技术规范、动作路线清晰、动作方向明确；幅度：始终保持正确的身体姿势，大幅度舒展的完成动作；力度：动作要轻松二不懈怠，有力度而不僵硬；一致性：所有参赛者以均衡一致的动作准确度、动作幅度、动作力度及精神面貌完成动作。    （2）与正确动作、姿势和节拍有微小的偏差或动作错误角度与方向小于15°的扣1分；与正确动作、姿势和节拍有明显的偏差或动作错误角度与方向在15°～ 30°之间的扣2分；与正确动作、姿势和节拍严重偏离或动作错误角度与方向在30°～ 45°之间的扣3分；没有清晰的身体位置、失去平衡扣5分；漏做一节或部分拍节，扣去漏做节的全部分值；在同一节操中出现附加动作扣1～3分。  **4、动作一致性评分细则：**动作不齐的人数在10%以下扣1分，10%～30%之间扣2分，30%以上扣3～4分。  **5、缺席评分细则**：按规定参赛人数要求（每队36人），每缺席一名参赛队员扣1分；教职工少于20人，每少1人扣1分。  **6、总成绩计算：**比赛成绩满分为100分，以0.5分为最小单位对错误进行扣分；最后得分的计算方法：去掉最高分和最低分，取其它得分的平均分为最终得分。 |
| **伸展运动** | 10分 |  |
| **扩胸运动** | 10分 |  |
| **踢腿运动** | 10分 |  |
| **体侧运动** | 10分 |  |
| **体转运动** | 10分 |  |
| **全身运动** | 10分 |  |
| **跳跃运动** | 10分 |  |
| **整理运动** | 5分 |  |
| **进退场** | 10分 |  |
| **精神面貌** | 10分 |  |
| **总   分** | 100分 |  |