**脚踏频率仪资料**

华南理工大学设计学院

2021年12月14日

脚踏频率仪

1. 型号

BD-II-311

1. 简介

BD-II-311脚踏频率测试仪主要用于体育技能指标的脚踏频率测定，还可以测定被试脚踏的坚持性和疲劳消失的速度。

1. 基本配置
2. 定时记时记数器：一台，其技术指标与使用方法见其说明书；
3. 脚踏板：二块，230×175mm；
4. 联结线：一根。
5. 使用方法
6. 阅读BD-II-308A型定时记时计数器的使用说明书，熟悉其使用方法。
7. 联结线的接线片接于一个或二个脚踏板的接线柱上,另一端直接插入定时记时计数器的“计数”、“地”端。
8. 让被试坐在椅子上，脚踏板放在双脚下，测试开始要求被试尽快地双脚起抬下落。
9. 主试设定“定时时间”，按“启动”键测试开始，仪器将记录被试脚踏的次数，通常测定脚踏频率时，定时时间设定为10~20秒。
10. 测定坚持性实验时，要求被试连续尽快地脚踏一定时间（如2分钟），记录下每一个时间段（如15秒）的次数，从中可以了解到各段的次数的波动和疲劳现象（速度下降）。
11. 定时记时计数器有一个专为实验设计的特定3分钟定时。
12. 主试将定时器定时方式调到“99分59秒”（见其说明书）。
13. 主试按“启动”键，令被试开始连续脚踏3分钟，听到声响后暂停, 休息片刻后，到了1分58秒给出预备信号，被试准备，到2分钟发出开始声响，被试继续脚踏，到3分钟蜂鸣器发出声音，计数停止。
14. 如选配有微型打印机，主试按“打印”键，打印出2分钟总计数及四段实验数据，即前1分钟的前后30秒与后1分钟的前后30秒计数，从中可分析出被试脚踏的稳定性及休息后疲劳消失的速度。
15. 测试时被试脚必须抬起一定幅度，否则将不以计数。
16. 安全注意事项

小功率电子产品。